

FUENTES DE INFORMACIÓN

- Guía técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de equipos de protección individual: (http://www.mtas.es/insht/practice/g_e_pi.htm)
- Guías orientativas para la selección y utilización de EPI:
 - Protectores respiratorios (http://www.mtas.es/insht/practice/gp_res.htm)
 - Ropa de protección (http://www.mtas.es/insht/practice/gp_rop.htm)
 - Guantes de protección (http://www.mtas.es/insht/practice/gp_gua.htm)

OTRAS DIRECCIONES DE INTERÉS

- Centro de coordinación del voluntariado: teléfono 900 606 022
- Notas de prensa del Gobierno (<http://www.la-moncloa.es/web/asp/min02.asp>)
- Instituto de Toxicología (<http://www.mju.es/toxicologia/intframe.html>)
- Instituto Nacional de Meteorología (<http://www.inm.es/web/inmet/satel/meteose.html>)
- Asociación de Empresas de Equipos de Protección Personal (ASEPAL) (<http://www.asepal.com>)

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Torrelaguna, 73

28027 Madrid

Teléfono: 913 634 100

Fax: 913 634 3327

<http://www.mtas.es/insht>

<http://es.osha.eu.int>

PRESTIGE

RECOMENDACIONES RESPECTO A LAS OPERACIONES DE RETIRADA Y LIMPIEZA DEL VERTIDO

Su salud es primordial

Si no cuida de su
salud no podrá
proteger el
medioambiente

Estos consejos van dirigidos al personal que bajo la supervisión de las autoridades colaboran en las labores de recogida y limpieza del fuel vertido en la catástrofe del Prestige.

ANTES DE COMENZAR LOS TRABAJOS

- **Reclame instrucciones** claras de cómo trabajar.
- Tómese su **tiempo para comprender** las **instrucciones** y **procedimientos** que le proporcionen.
- **Asegúrese** de **disponer** de todos los **elementos** de **protección** necesarios.
- **Infórmese** de **dónde** puede **acudir** en caso de necesidad **para recibir asistencia sanitaria** de urgencia, puesto de primeros auxilios o similar.

RIESGOS

Provocados por el fuel:

- Contacto con la piel: irritación y absorción de tóxico.
- Inhalación de aerosoles tóxicos.
- Ingestión accidental por falta de higiene personal.

Provocados por los disolventes de limpieza:

- Contacto por la piel, mucosas y ojos: irritación y absorción de tóxicos.
- Inhalación de vapores orgánicos:.

Caídas.

Sobreesfuerzos

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Utilizar** de equipos de protección individual (EPI) certificados: **ropa** de trabajo, **guantes**, **botas**, **gafas** de protección y **protección respiratoria** que le proporcionen.

- **Impedir** el contacto de la piel, ojos y mucosas con el fuel y los disolventes.
- **Vigilar** la aparición de fisuras o poros en los EPI.
- **Mantener** limpios los EPI.
- **NO comer, NO fumar NI beber** en el lugar de trabajo antes de la descontaminación personal.
- **No trabajar** aislado.
- **No subestimar** el peso de las cargas.
- **Evitar** posturas forzadas.
- **Realizar** pausas y **descansar**.
- Si se marea, **parar** inmediatamente, **pedir** auxilio y **acudir** a un médico.
- **Trabajar** de espaldas al viento.
- **Informarse** del estado de la mar y del tiempo.
- **Informarse** de cómo actuar frente a la ingestión accidental o frente a salpicaduras de agua contaminada por fuel, de fuel o de disolventes.
- **Descontaminarse** con esmero, quitando la ropa, guantes, botas, gafas y mascarilla sin mancharse
- **Tener** siempre a mano el material de descontaminación de la piel:
 1. **Limpiar** con aceite de mesa.
 2. **Lavar** con agua y jabón.
- **Ingerir** alimentos ricos en hidratos de carbono y bajos en grasa: pastas, legumbres, arroz, pan, etc.

Preserve su salud y podrá seguir colaborando en las tareas de recuperación del medio ambiente

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE LOS EPI

- Los EPI deben llevar el **marcado CE** e ir acompañados de **instrucciones** de uso, mantenimiento y limpieza así como indicar la vida media del mismo.
- La ropa de protección, los guantes y las botas deben ser **impermeables**.
- Las gafas de protección deben evitar la contaminación por **aerosoles**.
- Las mascarillas serán contra **aerosoles** en las labores de recogida de fuel y contra **vapores orgánicos** en las labores de limpieza con disolventes.

ÚLTIMAS RECOMENDACIONES

Las personas que padezcan patologías respiratorias, cardíacas, hepáticas, afecciones cutáneas y mujeres en estado de gestación no deben colaborar en las labores de lucha contra el vertido.

Piense que es mejor que usted esté en perfectas condiciones de volver al trabajo, aunque sea al día siguiente, a que se intoxique, se fracture o lesione por no seguir estos pequeños consejos. Su salud es primordial