

# Prestige. Recomendaciones respecto a las operaciones de retirada y limpieza vertido

## Consideraciones previas

Estos **consejos** van **dirigidos** al **personal** que **bajo** la **supervisión** de las **autoridades** colaboran en las labores de recogida y limpieza del fuel vertido en la catástrofe del Prestige.

Antes de comenzar los trabajos:

- **Reclame instrucciones** claras de cómo trabajar.
- Tómese su **tiempo para comprender** las **instrucciones** o **procedimientos** que le proporcionen.
- **Asegúrese** de **disponer** de todos los **elementos** de **protección** necesarios.
- **Infórmese** de **dónde** puede **acudir** en caso de necesidad **para recibir asistencia sanitaria** de urgencia, puesto de primeros auxilios o similar.

## Riesgos relacionados con el fuel

**Para evitar todo contacto con el vertido tanto cutáneo (contacto con la piel) como respiratorio**

- Utilice los equipos de protección individual (EPI) certificados (con el **marcado CE**) que le proporcionen:
  - **Mascarillas** contra aerosoles. No utilice mascarillas sucias. Evite manchar la mascarilla con el vertido, PUEDE SER PELIGROSO. Infórmese de cuanto tiempo puede utilizar la misma mascarilla sin cambiarla. Las mascarillas tienen una vida determinada por sus fabricantes.
  - **Ropa de trabajo**: guantes, botas, monos, etc. La ropa de trabajo evitará el contacto con la piel y le protegerá de la intemperie.
  - **Gafas** de protección contra salpicaduras y aerosoles irritantes.
- Procure trabajar **de espaldas al viento** para que éste aleje los aerosoles y vapores de su zona de respiración.

- **Si se marea**, aléjese de la zona de exposición a los aerosoles y vapores y **acuda de inmediato a un médico**. Si se encuentra entre rocas siéntese a salvo del oleaje y pida auxilio, en caso contrario podría caerse.
- Procure **realizar pausas** para descansar.
- **Evite la sobrecarga física**. Está contraindicado trabajar a ritmos elevados dado que aumentan las frecuencias respiratoria y cardiaca, con lo que el hipotético tóxico que accidentalmente traspusiera las barreras interpuestas, podría ser introducido en el organismo en mayor cantidad y distribuido por él con mayor rapidez causando más perjuicio que si el trabajo se realiza a un ritmo más pausado.
- **No realice sobreesfuerzos**. No cargue con demasiado peso. Es mejor cargar más veces con pesos pequeños que una vez con uno grande.
- **No subestime el peso de las cargas**. Debido a las condiciones en que debe ser desarrollada la tarea podría ser que pesos que en otras circunstancias se podrían considerar pequeños en estas condiciones de trabajo originen una lesión.
- Aún estando familiarizado con el mar y la zona de trabajo **infórmese de los horarios de marea, estado de la mar y el viento**, especialmente si va a desarrollar su trabajo entre rocas.
- No trabaje **nunca aislado**.

#### **Para evitar la ingesta accidental del contaminante**

- Evite la ingesta de alimentos grasos y **NUNCA coma** en la zona de trabajo. Dado que los trabajos son pesados procure comer alimentos ricos en hidratos de carbono (pasta, arroz, legumbres, pan, etc.)
- Para comer aléjese del vertido, **NO coma, NI beba** con la ropa de trabajo puesta y realice un cuidadoso aseado personal.
- **NO fume** durante la realización de la tarea.

## Riesgos relacionados con los disolventes utilizados en las labores de limpieza

A la hora de la limpieza de las zonas de vertido, los equipos y de usted mismo con disolventes orgánicos se deberán aplicar las mismas precauciones y EPI ya mencionados:

- Evite respirar los vapores de los disolventes. Los **DISOLVENTES PUEDEN SER TÓXICOS** por inhalación. Utilice  **mascarillas** contra vapores orgánicos.
- **No aplique los disolventes sin guantes y ropa de protección.** Los disolventes no solo quitan la contaminación de su piel sino que también eliminan la capa grasa que la piel tiene para protegerse contra agresiones externas por lo que es recomendable que no se manche con el vertido para que no sea necesario aplicar disolventes sobre su piel.
- **Infórmese de qué medidas de protección** deben tomarse en caso de **salpicadura o ingestión accidental** ya que podría darse el caso de ser contraproducente la provocación del vómito de determinados disolventes.
- **Tenga** siempre a mano el **material** necesario para **descontaminar** la **piel**. Las manchas de petróleo pueden limpiarse de la piel primero con **aceite** (cualquier aceite de mesa) **y** después aclararse con **agua y jabón**. Se debe consultar a un médico si la piel enrojece, si se sienten molestias o si aparecen lesiones.

---

**Piense que es mejor que usted esté en perfectas condiciones de volver al trabajo, aunque sea al día siguiente, a que se intoxique, se fracture o lesione por no seguir estos pequeños consejos. Su salud es primordial**

---

## Información adicional sobre los equipos de protección individual

Todos los EPI deben ser equipos certificados, tener el marcado CE e ir acompañados de un **folleto de instrucciones que debe ser leído** en donde se indica para qué sirve (contra qué nos protege), cuál es la utilización correcta así como información sobre el mantenimiento, duración y limpieza del equipo.

Para evitar la contaminación por **vía dérmica**:

- **Guantes** impermeables con resistencia a la penetración, es decir que sean estancos (índice de protección a la penetración =1) e impermeables. El índice de protección a la permeación, debería ser alto (6) para asegurar la impermeabilidad durante varias horas de trabajo, o cambiarlos a menudo. La idoneidad del material de composición de los guantes lo confirmará el fabricante o suministrador, pero podrían ser adecuados, por este orden: los guantes de nitrilo, vitón, clorpreno o PVA.

Dado que los guantes de protección química no poseen, generalmente, una elevada resistencia mecánica, préstese una especial atención a la aparición de poros o rasgaduras para, de ser necesario, proceder de inmediato a su sustitución.

- **Traje** de protección frente al riesgo químico con prestaciones similares a las de los guantes. El nivel de protección se elegirá pensando en el riesgo de salpicadura y teniendo en cuenta las especificaciones que para cada modelo hace el fabricante, sobre todo en lo que respecta al tiempo de resistencia del traje frente a la permeación.

El trabajo con traje de protección química suele dificultar la evaporación del sudor con lo que el cuerpo permanece mojado por el sudor líquido condensado, esto provoca la falta de refrigeración del organismo en situaciones calurosas y el enfriamiento de la piel en situaciones frías, por encima de lo normal. Se tendrá en cuenta lo mencionado para procurar tiempos de descanso y recuperación.

- **Botas** impermeables

- **Gafas** de protección frente a salpicaduras que procuren un buen ajuste facial y que ofrezcan hermeticidad frente a la posible presencia de aerosoles y a la improbable presencia de vapores orgánicos que puedan producir irritación ocular.

Para evitar los riesgos derivados de la **inhalación**:

- Del vertido:  **mascarillas** adecuadas para retener los mencionados aerosoles, como por ejemplo,  **mascarillas autofiltrantes tipo FFP3**.
- De los disolventes:  **mascarillas buco nasales con filtros tipo A** contra vapores orgánicos.

No obstante, la decisión de cuándo y cómo utilizar esta última protección estaría supeditada a las condiciones concretas en las que se realice el trabajo, dado que la exposición a los posibles productos volátiles puede verse muy influenciada por factores tales como la extensión de la mancha, la dirección del viento y otras condiciones climatológicas o del entorno.

## Últimas recomendaciones

Las personas que padezcan patologías respiratorias, cardíacas, hepáticas, afecciones cutáneas y mujeres en estado de gestación no deben colaborar en las labores de lucha contra el vertido.

## Bibliografía

Guía técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de equipos de protección individual ([http://www.mtas.es/insht/practice/g\\_epi.htm](http://www.mtas.es/insht/practice/g_epi.htm))

Guías orientativas para la selección y utilización de EPI:

- Protectores respiratorios ([http://www.mtas.es/insht/practice/gp\\_res.htm](http://www.mtas.es/insht/practice/gp_res.htm))
- Ropa de protección ([http://www.mtas.es/insht/practice/gp\\_rop.htm](http://www.mtas.es/insht/practice/gp_rop.htm))
- Guantes de protección ([http://www.mtas.es/insht/practice/gp\\_gua.htm](http://www.mtas.es/insht/practice/gp_gua.htm))

## Otras direcciones de interés

Centro de coordinación del voluntariado: teléfono 900 606 022

Notas de prensa del Gobierno (<http://www.la-moncloa.es/web/asp/min02.asp>)

Instituto de Toxicología (<http://www.mju.es/toxicologia/intframe.html>)

Instituto Nacional de Meteorología (<http://www.inm.es/web/infmet/satel/meteose.html>)

Asociación de Empresas de Equipos de Protección Personal (ASEPAL)  
(<http://www.asepal.com>)