Y es que la bicicleta no es sólo un medio de transporte eficaz, rápido, económico, saludable y respetuoso con la naturaleza. Es un símbolo de cómo las cosas pueden hacerse de otra manera para conseguir una sociedad mas comprometida y un planeta mas sano. Una nueva cultura de la movilidad debe surgir en nuestra sociedad

**Y esta cultura ha de surgir a golpe de pedal. En este cambio, todos debemos asumir nuestro papel y apostar decididamente por el uso de la bicicleta.**

**ATRÉVETE A MOVERTE DE FORMA DIFERENTE.**

CCOO

tú ganas

GOBIERNO de CANTABRIA

Consejería de Medio Ambiente


**C./ Santa Clara, 3-5**
**39001 SANTANDER**

www.cantabria.ccoo.es

**Secretaría de Juventud**

juventud.cn@cantabria.ccoo.es

**Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de Cantabria**

mambiente-can@cantabria.ccoo.es


CCOO

**Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de Cantabria**

# MOVILIDAD SOSTENIBLE

**POR EL CLIMA...**

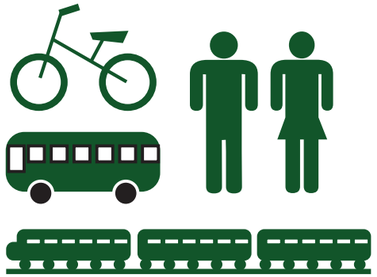
**...MUÉVETE DE FORMA DIFERENTE.**

El incremento de la demanda de la movilidad y el uso de combustibles de origen fósil a gran escala ha convertido al sector del transporte en uno de los principales emisores de contaminantes en el mundo. Por este motivo, la sociedad empieza a demandar un cambio en el modelo de movilidad que se base en modos de transporte alternativos frente al uso abusivo del vehículo privado motorizado.

Las emisiones de los vehículos privados son actualmente la principal causa de contaminación en las ciudades, las cuales, junto con las áreas metropolitanas, concentran muchos de los desplazamientos al trabajo que realizan los ciudadanos residentes en municipios periféricos, de forma que se convierten en islas de contaminación poco saludables.
Así, entre los efectos de la contaminación atmosférica encontramos el aumento de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

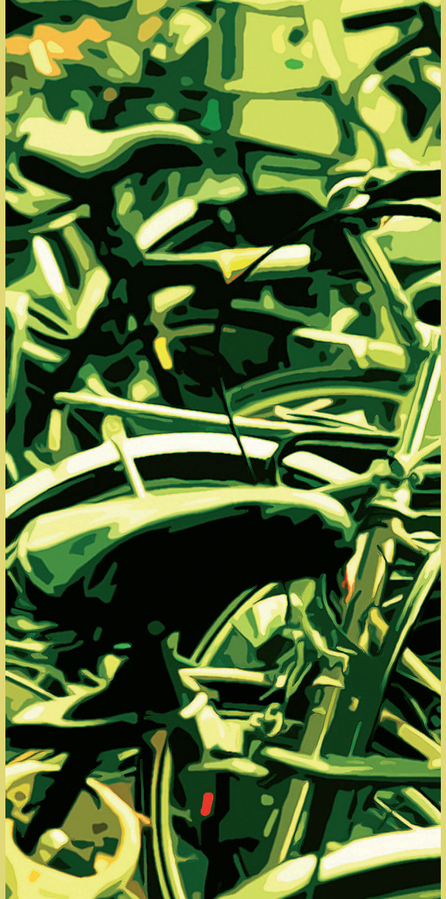
En este sentido, debemos actuar modificando nuestros hábitos de movilidad en favor de medios de transporte más sostenibles, considerando los desplazamientos a pie, en bicicleta o transporte público como verdaderas alternativas para la movilidad cotidiana

CC OO apuesta por el uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo en los desplazamientos por la ciudad. Para ello es necesario la construcción de una red de carriles bici interconectados entre sí, transversales y con acceso a los diferentes polígonos y centros de trabajo, así como facilitar el transporte de bicicletas en los medios de transporte colectivo con objeto de estimular la intermodalidad transporte público-bicicleta entre los usuarios.



**BENEFICIOS PERSONALES DEL USO DE LA BICICLETA:**

**• Usar la bicicleta es muy bueno para la salud.**
**• Es el medio de transporte más económico, tanto en su adquisición como en el mantenimiento, y no necesita combustible.**
**• Es más rápida que el coche en las distancias cortas y medias usuales en la ciudad**
**• No presenta problemas de aparcamiento (en cualquier sitio al que vayamos cabe una bicicleta)**
**• No provoca estrés; al contrario, favorece la sociabilidad y hace que cada desplazamiento sea un paseo durante el que se puede disfrutar.**



**BENEFICIOS PARA LA POBLACIÓN DEL USO DE LA BICICLETA:**

**• Es un medio de transporte limpio, no contaminante.**
**• No produce contaminación acústica.**
**• Mejora nuestra salud, y por tanto, es bueno para la salud pública. Su utilización por amplios sectores de la población diminuiría los gastos sanitarios.**
**• Ocupa mucho menos espacio que los automóviles, tanto en su desplazamiento como en el estacionamiento**
**• Un uso mayoritario de las bicicletas mejora la imagen de la ciudad.**