



Secretaría de Salud Laboral
y Medio Ambiente de Cantabria

Objetivo... LA PREVENCIÓN



Consejos Básicos de
MEDIO AMBIENTE

Primera edición: Noviembre 2009
Edita: COMISIONES OBRERAS DE CANTABRIA
Autores: Lucía Cicero, Aurelio Nieto
Colaboración: Sonia Revilla, Verónica Ruiz y María Quevedo
Realiza: Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente
de CCOO de Cantabria
Financia: Gobierno de Cantabria
Diseño y maquetación: nxo
Depósito Legal: SA-745-2009

Nota previa

Al efecto de no realizar una redacción farragosa, en el texto de estas acciones se ha utilizado el masculino como genérico para englobar a los trabajadores, sin que esta opción adoptada suponga ignorancia del lenguaje de género existente.

PRESENTACIÓN



La Organización Internacional del Trabajo (OIT) sostiene que el medio ambiente en el centro de trabajo y en el entorno son las dos caras de la misma moneda.

Del mismo modo, también somos conscientes de que las actividades industriales contaminantes pueden acarrear unos efectos muy perniciosos sobre el medio ambiente y nuestra salud.

Por ello, resulta fundamental que las empresas cuenten con una adecuada gestión ambiental como mejor garantía de innovación y de una mayor estabilidad y calidad en el empleo.

Unos objetivos que, por otra parte, requieren, tal y como recuerda la Unión Europea, de la participación directa de la clase trabajadora.

Tenemos, por tanto, la obligación de fomentar la prevención como motor necesario e imprescindible para caminar hacia una producción más limpia y respetuosa con el medio ambiente.

Èste es el deseo de esta Secretaría y el fin último de esta guía que ahora ponemos en tus manos convencidos de que con ella conseguiremos dar un impulso sustancial a nuestra irrenunciable participación en la política ambiental de las empresas.

Alberto López Allende
Secretario de Salud Laboral y
Medio Ambiente de CCOO de Cantabria



GABINETE DE SALUD LABORAL
Y MEDIO AMBIENTE DE CCOO DE CANTABRIA

“Tú línea directa con **EL MEDIO AMBIENTE**”

C/Santa Clara nº 5 · 39001 Santander
Telf.: 942.227.057 / Fax: 942.225.921
www.cantabria.ccoo.es
e-mail: mambiente-can@cantabria.ccoo.es

PREGUNTA A LOS DELEGAD@S DE MEDIO AMBIENTE O
PREVENCIÓN Y/O CONSULTA EN TU FEDERACIÓN



1. ANTECEDENTES	06
2. PARTICIPACIÓN AMBIENTAL	08
3. GESTIÓN DE LOS RESIDUOS	10
4. ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS	12
5. FUGAS Y DERRAMES	14
6. CONSUMO DE AGUA	16
7. CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA	18
8. CONSUMO EFICIENTE DE ENERGÍA	20
9. MOVILIDAD SOSTENIBLE	22

Las actividades económicas, industriales y de servicios generan una serie de impactos negativos en el medio ambiente.

Por este motivo, la gestión ambiental en las empresas se presenta como un instrumento fundamental para mejorar las relaciones con el entorno y promover su viabilidad.

La integración del medio ambiente en la política de la empresa requiere la participación y la colaboración de todos los trabajadores por motivos innegables, entre los que cabe señalar:



- Tienes derecho a participar y consultar información sobre los aspectos ambientales de la empresa.
- En muchas ocasiones, la seguridad y la salud están comprometidas por las condiciones ambientales.
- El incumplimiento de la legislación conlleva sanciones que provocan pérdidas económicas.
- Las malas prácticas ambientales propician una mala imagen de la empresa y pérdida de competitividad y de confianza entre la sociedad.



Los trabajadores representan un papel fundamental en la actividad productiva de la empresa; por tanto, las medidas que se implanten o desarrollen serán más eficaces si cuentan con su colaboración



Como parte importante de la sociedad, los trabajadores tienen la posibilidad de defender los intereses generales de los ciudadanos en el seno de su empresa, en beneficio del entorno, preservando y mejorando la calidad de vida de todos.

Podemos hacer llegar a nuestros representantes en la empresa los problemas ambientales que percibimos, nuestras ideas y propuestas de mejora, o cualquier sugerencia que tengamos.

Las líneas generales en las que podemos actuar son las siguientes:



- Propón la implantación de Sistemas de Gestión Ambiental y la elección de Delegados de Medio Ambiente, para canalizar tus propuestas y garantizar la mejora de las condiciones laborales, así como la participación activa de todos los trabajadores en la protección ambiental.
- Participa en las vías de comunicación interna que proporciona la empresa (buzones de sugerencias).
- Participa en las acciones formativas en materia de medio ambiente propuestas por la empresa.
- Sugiere temas de formación ambiental en las áreas que detectes que son necesarias.



En muchas ocasiones, la mejora ambiental de la empresa se puede lograr con la modificación de algunos comportamientos individuales y colectivos y con pequeños cambios en la organización.

“Separa los residuos,
fácil para ti, beneficioso
para todos”



Un residuo es todo material inútil o no deseado, originado por la actividad humana, que después de haber sido producido, manipulado o usado no tiene valor para quien lo posee, y por ello se desecha y se tira.

La empresa tiene la obligación de gestionar los residuos desde el momento en que se generan, segregándolos adecuadamente. Nunca se deben mezclar entre sí.

La segregación correcta de los residuos facilita su gestión y las posibilidades de reciclaje y valorización. Para ello se ha de tener en cuenta los siguientes aspectos:



- Los puntos de recogida de residuos se deben mantener en condiciones adecuadas de higiene y seguridad.
- Deposita y segrega los residuos en los puntos indicados.
- Solicita a la empresa más puntos de recogida cuando sea necesario. No generes ni utilices puntos no identificados de recogida de residuos.
- Comunica la generación de un residuo no habitual.
- No abandones nunca los residuos.



Separar los residuos y depositarlos en su ubicación correspondiente es responsabilidad de todos los trabajadores de la empresa.

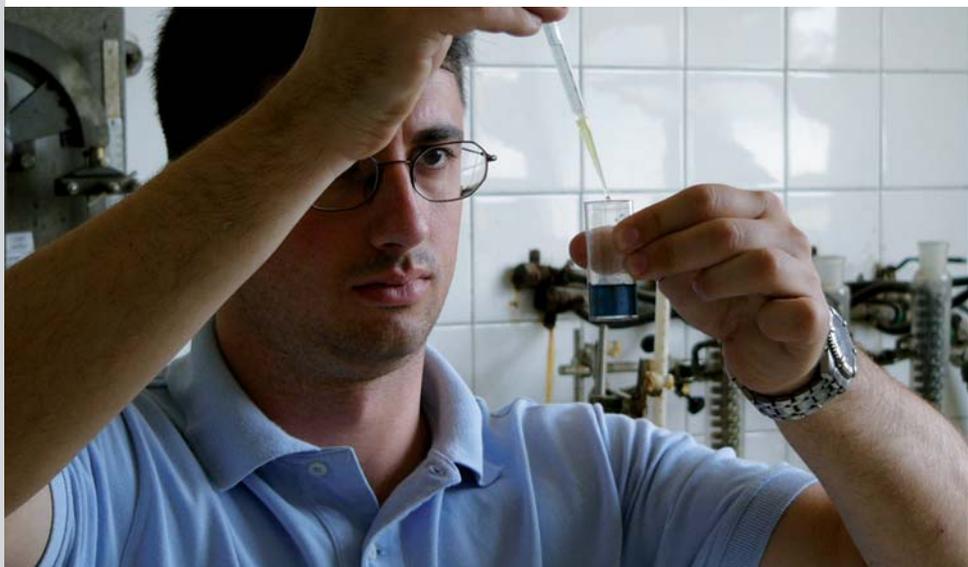
“Por tu seguridad,
por el medio ambiente”



El almacenamiento adecuado de las sustancias peligrosas reduce los riesgos de vertidos y de generación de residuos.

Tanto las áreas o almacenes donde se guarden como los recipientes o contenedores que los contengan, deben disponerse de manera que minimicen los riesgos para la salud y el medio ambiente.

Para evitar la contaminación de suelos y aguas por productos químicos, es necesario tener en cuenta los siguientes consejos:



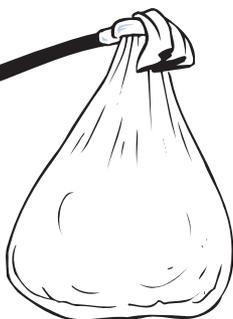
- Los almacenamientos de productos químicos deben situarse siempre sobre suelo pavimentado.
- Mantén en correcto estado los sistemas de contención de derrames (cubetos de retención), y recuerda que no son basureros ni almacenes.
- Notifica la presencia de roturas, fisuras o corrosiones.
- Exige información sobre la naturaleza de los productos utilizados (fichas de seguridad).
- Identifica los envases y garrafas que contengan productos químicos.
- Sigue siempre las indicaciones de almacenamiento del fabricante.
- Pregunta en caso de duda o antes de utilizar un producto nuevo.



Los productos químicos pueden afectar a quienes entran en contacto con ellos y al medio ambiente. Los trabajadores deben saber y entender los peligros específicos para la salud, la seguridad y el medio ambiente que conllevan los distintos productos químicos con los que trabajan, así como cumplir con las medidas de seguridad recomendadas.

“Evita primero,
actúa después”

Las fugas y derrames de sustancias peligrosas y su posterior limpieza generan residuos peligrosos y vertidos, que pueden contaminar los suelos y el agua.



La prevención de estas fugas y derrames es la mejor opción para evitar este riesgo.

Cuando no se pueda evitar, resulta fundamental saber los pasos a seguir para evitar incidentes con grave repercusión para la salud o el medio ambiente. Por este motivo, te proponemos los siguientes consejos:



- Los productos peligrosos se deben almacenar de manera que en caso de rotura, fuga o derrame se pueda actuar y proceder rápidamente, accediendo fácilmente al lugar, sin la presencia de obstáculos que lo impidan o dificulten.
- Contén las fugas y derrames con absorbentes.
- Posteriormente recoge el absorbente para poder gestionarlo como residuo.
- Notifica siempre las fugas y derrames a la persona responsable.
- Las operaciones de mantenimiento, lavado o repostaje se deben realizar en áreas específicas destinadas para dichas actividades.



Todos los trabajadores deben estar familiarizados con el almacenaje correcto de los productos químicos y los procedimientos para su desecho, así como saber qué hacer en caso de emergencia.



La disponibilidad de agua en cantidad y calidad suficientes es un problema económico y social. La mala gestión es uno de los factores responsables de la escasez.

El agua tiene numerosas aplicaciones en los procesos de producción industrial: limpieza de piezas o productos, reacciones químicas, circuitos de refrigeración...

El ahorro de agua debe considerarse como un objetivo ambiental en el centro de trabajo. Para alcanzarlo, es importante seguir consejos como los siguientes:



- Cierra los grifos, mangueras o llaves de paso siempre que no estén en uso.
- Promueve revisiones de los circuitos y sistemas para la detección de fugas.
- Notifica las fugas existentes.
- Fomenta medidas de ahorro de agua que detectes en tu puesto de trabajo, como la instalación de circuitos cerrados o la reutilización del calor para reducir las necesidades de refrigeración.



La buena gestión del agua permite su ahorro, y en consecuencia mejorar la eficiencia del proceso.

“Mejorar la calidad del aire,
también está en tus manos”

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA



La contaminación del aire supone un riesgo para la salud humana y el medio ambiente.

La actividad industrial es una de las principales fuentes de contaminantes atmosféricos y está

sujeta a normativas cada vez más exigentes.

Resulta fundamental que los trabajadores conozcan, de forma general, los requisitos que debe cumplir su empresa en materia de prevención de la contaminación atmosférica y desempeñen buenas prácticas como las que destacamos a continuación:



- Existe una gran cantidad de instalaciones para la depuración de humos y la medición de contaminantes. Mantenerlos en buen estado es fundamental para su adecuado funcionamiento y la prevención de la contaminación.
- Si tu puesto de trabajo está relacionado de alguna manera con las emisiones atmosféricas (panel de control, mantenimiento, control de materias primas...), notifica siempre las desviaciones y anomalías que detectes.
- Las operaciones de manipulación de materiales que sean susceptibles de producir emisiones de polvo (almacenamientos al granel, movimientos de tierra...) se deben realizar en días de poco viento y no muy soleados, y humedecer previamente los materiales a manipular.



Al reducir las emisiones atmosféricas mejoraremos la calidad del aire y contribuiremos a proteger la salud de las personas y de los ecosistemas.

8

“No desperdices tu energía”

CONSUMO EFICIENTE DE ENERGÍA



La producción y el uso de la energía suponen, junto con el transporte, la principal causa de las emisiones de gases de efecto invernadero, responsables del cambio climático.

Una de las formas de contribuir a combatir el aumento de las emisiones es reducir el consumo energético.

Intervenir en el centro de trabajo aplicando mecanismos de eficiencia energética es un paso más para la consecución de este objetivo, para ello, te proponemos:



- Promueve el compromiso firme de la dirección de la empresa para la implantación de las mejores técnicas disponibles para el ahorro energético.
- Impulsa el establecimiento de objetivos de reducción de consumo energético dentro de los programas periódicos de la empresa.
- Apaga el ordenador cuando no lo vayas a usar en períodos superiores a una hora.
- Utiliza luz natural siempre que sea posible y apaga las luces al final de la jornada laboral.
- Sugiere medidas de eficiencia energética y uso de combustibles más limpios o energías renovables.
- Utiliza la calefacción y el aire acondicionado de forma responsable (Es suficiente 20º C en invierno y 24º C en verano).
- Se debe mantener y limpiar periódicamente los sistemas de aire acondicionado para prolongar la vida útil del aparato y fomentar el ahorro de energía.



Debemos avanzar hacia modelos de eficiencia y ahorro energético que contribuyan a la disminución de emisiones contaminantes.

“Movilízate para ir al trabajo, se sostenible”



El transporte es el principal causante del aumento del efecto invernadero y del deterioro de la calidad del aire que respiramos.

En un día laborable, casi el 80% de los desplazamientos realizados en coche lo son para ir y volver del puesto de trabajo, y se hacen con un solo ocupante.

Con la participación de la empresa, los trabajadores y sus representantes pueden promover los siguientes tipos de iniciativas:



- Comparte el coche con compañeros del trabajo.
- Promueve la implantación de un plan de transporte de empresa, encaminado a fomentar el transporte colectivo y la mayor ocupación de los vehículos.
- Solicita la instalación de zonas de aparcamiento seguro para bicicletas, ya que este medio es muy útil para desplazamientos de hasta 6 km.
- Propón a la empresa que conceda ayudas a sus empleados para la compra de abonos de transporte público y no incentive el uso del coche privado.



Los trabajadores podemos crear un nuevo modelo de movilidad donde los modos social, ambiental y económicamente sostenibles se impongan. Y recuerda: somos necesarios para impulsar este cambio que tantos beneficios nos puede reportar a todos.



Secretaría de Salud Laboral
y Medio Ambiente de Cantabria



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE