

2º Taller E-COSMOS BCN, 4 a 6 de mayo 2011

información práctica sobre su estancia en BCN

Llegada a BCN el 4 de mayo

Cuando lleguen a BCN lo harán normalmente al aeropuerto de El Prat, desde donde tienen dos opciones para llegar al hotel

Opción 1: tomar el bus [lanzadera](#) que le lleve a la estación ferroviaria situada en la terminal T2 del aeropuerto. La lanzadera tiene una parada justo frente a la entrada a la terminal ferroviaria. Una vez allí, deben tomar un [tren de proximidad \(Rodalies\)](#) hasta la estación de Sants (tres paradas). La frecuencia de estos trenes es cada 30 minutos, saliendo cada hora a las xx:08 y a las xx:38 y el viaje dura unos 20 minutos

Opción 2: tomar el [aerobus](#) desde el aeropuerto a Plaça Espanya, y desde allí pueden tomar el [Metro](#) (L3) hasta Sants Estació (due fermate) o si lo prefieren ir caminando desde la Plaça Espanya hasta el hotel. La frecuencia del aerobús es cada 10 minutos.

Títulos de transporte

Si eligen tomar el tren deben adquirir un [billete sencillo](#) a la estación de Sants, válido para viajar durante dos horas desde su expedición. Los billetes de tren se pueden comprar en las máquinas automáticas que hay en la cabecera de la estación

4 zonas: **3,00 €.**



Si eligen tomar el aerobús pueden comprar un [billete sencillo](#) (5.30 €) o un billete de [ida y vuelta](#) (9.15 €). Los billetes se pueden comprar en el mismo autobús

*** Atención: todos los demás gastos de desplazamientos previstos en el taller serán cubiertos por la organización**

Horarios

Horario Tren Aeropuerto

Desde: Aeropuerto **A:** Barcelona-Sants

Día de viaje: 04-05-2011

Horas de salida entre las 8:00 h. y las 13:59 h.

Hora Salida	Hora Llegada	Línea	Tiempo de Viaje
08.08	08.27	R2	0.19
08.38	08.57	R2	0.19
09.08	09.27	R2	0.19
09.38	09.57	R2	0.19
10.08	10.27	R2	0.19
10.38	10.57	R2	0.19
11.08	11.27	R2	0.19
11.38	11.57	R2	0.19
12.08	12.27	R2	0.19
12.38	12.57	R2	0.19
13.08	13.27	R2	0.19
13.38	13.57	R2	0.19

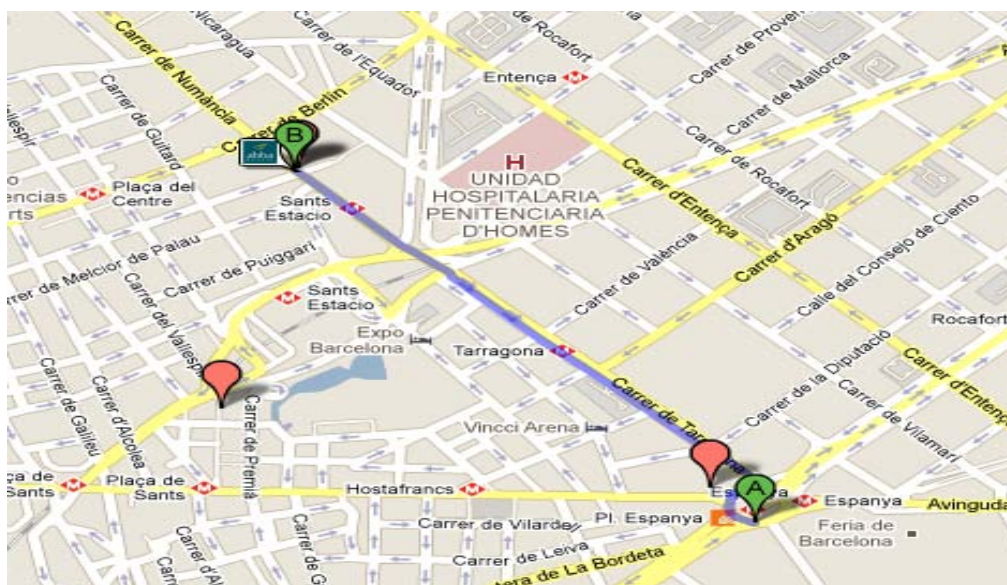
Desde: Barcelona-Sants **A:** Aeropuerto

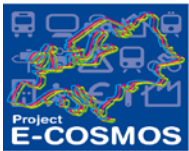
Día de viaje: 06-05-2011

Horas de salida entre las 15:00 h. y las 20:59 h.

Hora Salida	Hora Llegada	Línea	Tiempo de Viaje
15.09	15.27	R2	0.18
15.39	15.57	R2	0.18
16.09	16.27	R2	0.18
16.39	16.57	R2	0.18
17.09	17.27	R2	0.18
17.39	17.57	R2	0.18
18.09	18.27	R2	0.18
18.39	18.57	R2	0.18
19.09	19.27	R2	0.18
19.39	19.57	R2	0.18
20.09	20.27	R2	0.18
20.39	20.57	R2	0.18

Un paseo de 1 km entre Plaça Espanya y el Hotel ABBA





Requerimientos de dieta

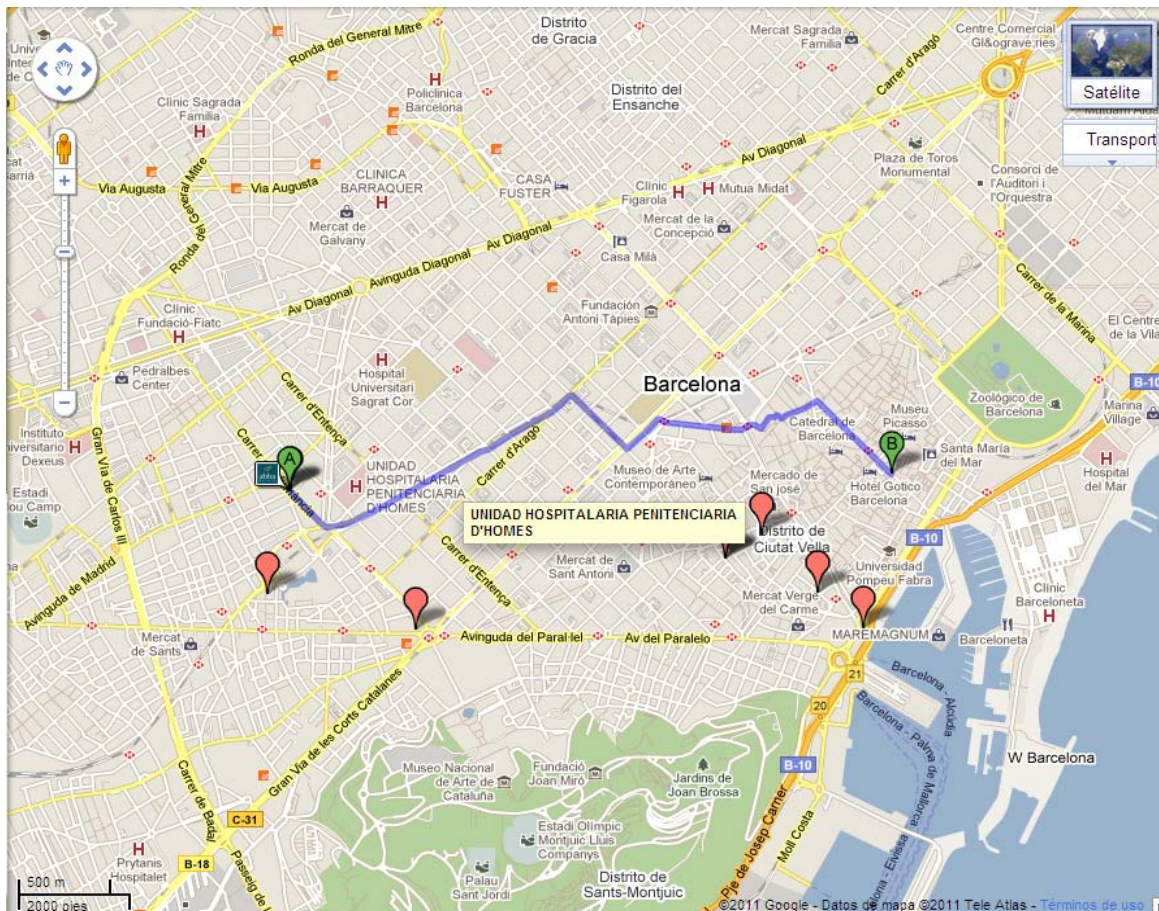
Rogamos informen a Luis Cuenca (lcuenca@ccoo.es) si necesitan algún requerimiento específico sobre dietas **con al menos un día de antelación** al taller, para que así podamos hacer las gestiones pertinentes.

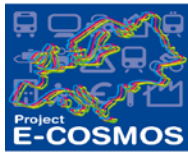
Las personas vegetarianas serán tenidas en consideración, por lo que no es necesario anotarlo, pero si tienen alguna alergia específica, como a la lactosa, el gluten o los cacahuets, comuníquenselo por favor a Luis Cuenca (lcuenca@ccoo.es) para su conocimiento **con al menos un día de antelación** al taller, ya que de lo contrario pueden surgir dificultades para satisfacer sus necesidades.

Lugares de citación

Los días 5 y 6 de mayo nos vemos a las 8:15 am a la entrada del hotel donde Carlos y Luis nos conducirán hasta el lugar de trabajo. Para ello iremos desde el hotel hasta la sede de la CONC, caminando hasta la estación de Sants, tomando la L5 del Metro (→ Vall d'Hebron) hasta Verdaguer y desde ahí la L4 del Metro (→ La Pau) hasta Jaume I.

La session de bienvenida comenzará puntualmente a las 9:00 am en la CONC (Via Laietana, 16 – 5ª planta).





European Commuters for Sustainable Mobility Strategies

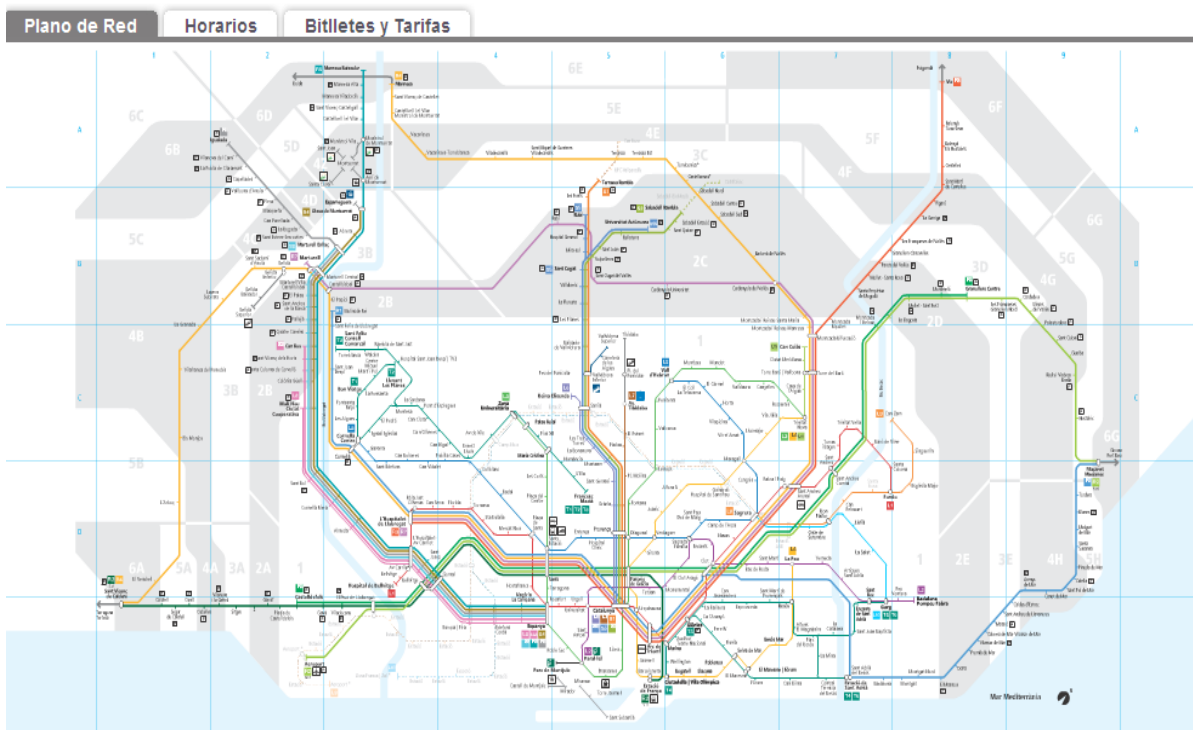
This project has received funding from the European Union

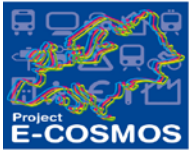


Plano del Metro de BCN



Plano de la red ferroviaria del área metropolitana de BCN





Programa del taller

Les será facilitado el programa completo del taller al comienzo de las sesiones de trabajo. Si es factible, se les entregará también copias en papel de las presentaciones en carpetas ad hoc donde se incluyan información y folletos sobre movilidad en la ciudad.

Refrigerios

Los cafés y la comida del miércoles están incluidos en la organización del taller. Insistimos en si hubiera algún requerimiento especial de dieta lo pongan en conocimiento con antelación

Comentarios

Todos los comentarios de las delegaciones y la consultora son bienvenidas, por cuanto nos ayuda a dar forma al contenido, estilo y organización de los eventos del E-Cosmos.

Para contactar

Si tienen alguna pregunta, no duden en ponerse en contacto con nosotros en el siguiente número

Luis Cuenca, móvil +34 649 227 668

Y durante el taller también:

Llorenç Serrano, móvil +34 629809 564

Rollando d´Alessandro (intérprete español – italiano), móvil +34 670 454 269