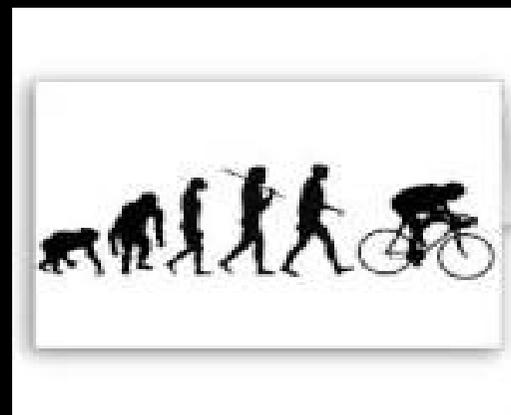


# Bike2Work **Orange** Madrid



**Sección Sindical CC.OO. de Orange Madrid**

**Juan María Hernández**

**Ricardo Arce Ballesteros**

**Gustavo Adolfo Arribas Barroso**

**Primera Elaboración 2012**

# El Plan integral de movilidad sostenible en **Orange** Madrid



**Sección Sindical CC.OO. de Orange Madrid**

**Juan María Hernández**

**Gustavo Adolfo Arribas Barroso**

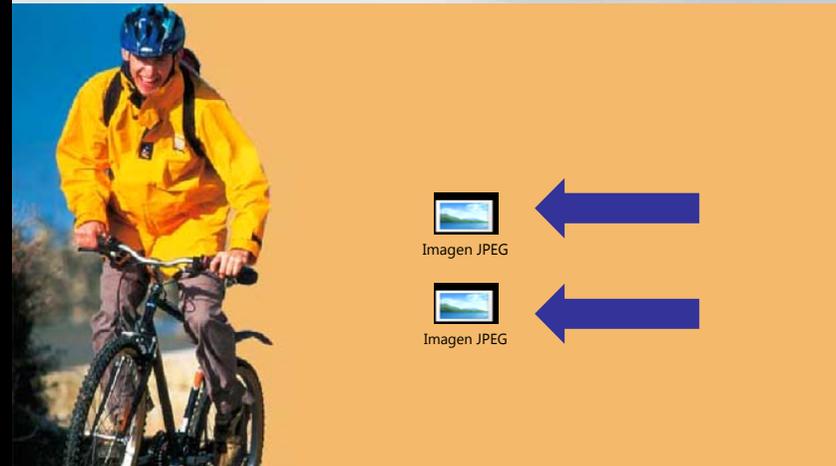
**Primera Elaboración 2006**

**Actualización 2009 - 2010**

## 5. En bicicleta, a pie, teletrabajo

- **Teletrabajo:** posibilidad de teletrabajo los días más conflictivos (atascos)
- **Bicicleta:** aparcamientos seguros en el interior\*\*, vestuarios, gratuidad del equipo de seguridad y de la bicicleta

\*\* 2 sesiones bicicleta en 2009 y una programada en 2010 (Madrid-Casa de Campo – La Finca)



## 5. En bicicleta, a pie, teletrabajo

### Beneficios:

- Ahorro para la empresa y trabajador
- Salud laboral
- Conciliación de la vida familiar y laboral
- Mejor gestión del tiempo



# **Bike2Work Orange** **Madrid**



**Sección Sindical CC.OO. de Orange Madrid**

**Ricardo Arce Ballesteros**

**Gustavo Adolfo Arribas Barroso**

# ¿Qué es Bike2Work?

Es una iniciativa a nivel mundial que promueve el uso de la bicicleta como medio de transporte para desplazarse al trabajo creando la figura del “ciclo-currante”.



# ¿Qué beneficios aporta?

- Al medio ambiente. Reduce la contaminación urbana.
- A la salud. Es un ejercicio completo y continuado (aeróbico).
- A la economía. Es un medio de transporte barato en su compra y mantenimiento. Disminuye dependencia petróleo.
- Reduce atascos.
- Reduce espacio aparcamiento.
- Ahorra tiempo.



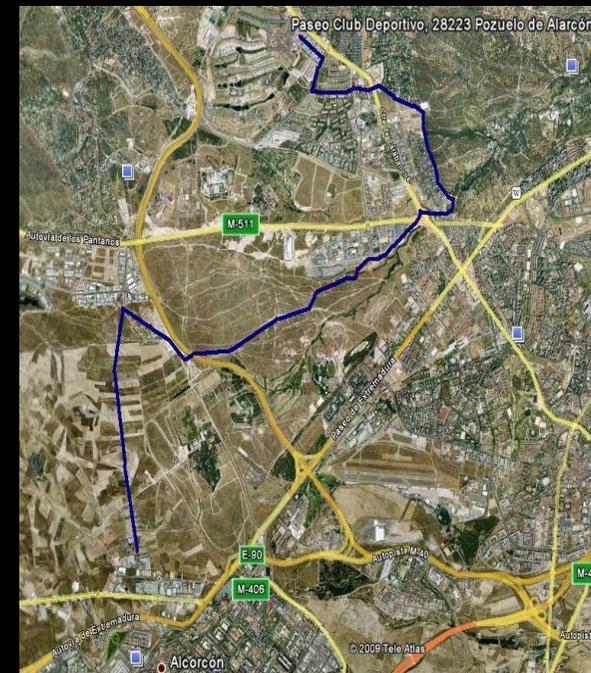
## ¿Porqué se decidió implantar en Orange?

- Como continuación a las jornadas prácticas de transporte alternativo realizadas en Octubre 2009.
- Como reclamo para la demanda de duchas y taquillas.
- Sinergias con el grupo – Caso Rumanía.
- Por recomendación de José Luis Arce organizador de la mayor carrera cicloturista nacional - Quebrantahuesos



## ¿Cómo nos organizamos en Orange?

- Se establecen grupos con distintas rutas en el extrarradio de Madrid (Norte, Sur, Este y Pozuelo Pueblo), creándose la figura del Bike Commuter (Ciclista interurbano).
- Hay tracking colgados en la red para identificar las rutas para aquellos interesados.
- Utilizamos la lista de distribución y correo corporativo para organizarnos.





Gracias