La forma en la que anem als centres de treball ha patit un gran canvi als darrers anys. La dispersió dels centres d'activitat productiva cap a zones perifèriques i aïllades va iniciar un procés de dispersió i segregació que ha culminat amb la implantació d'aquests pels voltants de les ciutats i els pobles, en general allunyats dels centres urbans. Això ha comportat que la major part dels desplaçaments a la feina es realitzin en mitjans motoritzats, amb importants repercussions econòmiques, ambientals i per a la salut.

CCOO de Catalunya defensa el dret a accedir als centres de treball d'una forma sostenible, econòmica i segura. Amb aquest díptic, pretenem impulsar encara més l'ús de la bicicleta, donat que esdevé un dels mitjans de transport ideals per avançar en aquests i d'altres objectius.

A més, el fort creixement de les activitats relacionades amb la bicicleta genera, lògicament, noves ocupacions que es poden incloure en el que es coneix com a "economia verda". És un argument propi del món sindical per promoure aquest sistema de transport.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Departament de sostenibilitat. Secretaria de Política Territorial i Barcelonès de CCOO de Catalunya
www.ccoo.cat/sostenibilitat/

Altres referències

AMB (Bicibox)
https://www.bicibox.cat/

Dirección General de Tráfico (DGT)
www.dgt.es/es/

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS)
www.istas.net/web/subportada_2.asp

Ajuntament de Barcelona
w110.bcn.cat/portal/site/Mobilitat/

Bicicleta Club de Catalunya (BACC)
www.bacc.cat/

Coordinadora en defensa de la bicicleta en España (Conbici)
www.conbici.org/joomla/

Girocleta, servei públic de bicicletes de Girona
http://www.girocleta.cat/

Bicing
https://www.bicing.cat/

CCOO
secretaria de política territorial
i del barcelonès
Via Laietana, 16, 5a planta
08003 Barcelona
Tel. 934812803
www.ccoo.cat/sostenibilitat

"Els i les ciclistes tenim drets i deures quan circulem.

Recomanacions sindicals per anar amb bici a la feina

"Contribuïm a pacificar el trànsit a les vies públiques catalanes

50 anys construint presents i futurs

CCOO
comissió obrera
nacional de Catalunya

ELS BENEFICIS EVIDENTS DE CIRCULAR AMB BICICLETA

- Millora la qualitat de vida a les ciutats, fomentant la proximitat, la pacificació del trànsit de vehicles a motor i la vida en comú. Ocupa molt poc espai urbà, tant a l'hora de circular com de l'estacionament.

- L'ús de la bicicleta implica la realització d'un exercici físic molt saludable i recomanable per a gairebé tothom, fins i tot en zones amb elevats nivells de contaminació.

- És molt econòmic: redueix el pressupost que les famílies destinen al transport, especialment en combustible.

- En molts trajectes urbans, la bicicleta és el sistema més ràpid si es calculen els desplaçaments de porta a porta.

- Es pot combinar amb l'ús de les xarxes de transport públic.

- L'ús de la bici gairebé no té impactes ambientals: evita emissions de gasos contaminants i de soroll.

DRETS I DEURES BÀSICS DELS CICLISTES

- Per millorar la seguretat de tots plegats és important conèixer i respectar el codi i els reglaments de circulació. Els i les ciclistes tenim drets i deures, com la resta d'usuaris de la via pública. Ens hem de fer respectar, i ser respectuosos alhora.

- En espais de convivència amb vianants, cal moderar i adaptar la velocitat, fins i tot baixant-nos de la bicicleta si calgués. És important deixar distàncies de seguretat, tant respecte persones com façanes, bancs, parades de serveis de transport, etc. Alguns reglaments obliguen a fer servir els carrils-bici, si existeixen, deixant lliures les voreres.

- La normativa permet i regula l'accés de bicicletes als serveis ferroviaris (segons horari i ocupació) i a la majoria de línies d'autobús (plegables). Per defecte, és perfectament compatible combinar bici i transport públic si respectem a la resta d'usuaris.

- En via interurbana hem de circular pel carril de la dreta o el voral, si aquest és practicable. A les calçades de la ciutat circularem el més a prop possible de les voreres, deixant una distància prudencial. No és permès ciclar pel carril-bus.

- Cal indicar amb antelació els canvis de direcció o les maniobres d'avançament (també entre ciclistes), mantenint la distància de seguretat entre vehicles.

- L'ús de casc homologat per al ciclisme és obligatori, amb l'excepció dels majors de 15 anys circulant per via urbana. En tot cas, es tracta d'un element de protecció personal sempre recomanable que permet reduir les lesions en bona part dels sinistres.

- Durant el trànsit de nit, és obligatori fer servir llums de posició fixes, blanca al davant i vermella al darrera, i elements reflectants.

CONSELLS PER ANAR A LA FEINA AMB MÉS SEGURETAT

- És imprescindible mantenir la bicicleta en bones condicions per al seu ús i que estigui ben equipada per tal d'evitar accidents. Cal comprovar el bon estat de les rodes (cobertes, inflat, etc.), l'efectivitat dels frens i la il·luminació.

- És important fer-se visible a la resta de vehicles i als vianants. Una bona pràctica consisteix en ocupar la part central dels carrils de circulació.

- L'ús de guants de bicicleta fa la conducció més còmoda. També ajuden a reduir les lesions en cas de caiguda. La resta de la roba cal que sigui adient a l'esforç físic i a les condicions climàtiques.

- És recomanable aparcar la bicicleta en els punts d'ancoratge destinats a tal efecte (sobre tot els mòduls Bicibox, un servei gratuït a l'entorn de Barcelona), i no en el mobiliari urbà dificultant la circulació de les persones (hi ha municipis on això es sanciona).

- Els sistemes de seguretat per lligar la bicicleta han de ser adequats a la durada de l'estacionament i a les condicions de l'entorn. Els tipus "U" són els més eficaços.

- Existeixen assegurances específiques pels conductors/ores de bicis, amb un preu assequible, que ens poden ser d'utilitat. Algunes agrupacions ciclistes inclouen aquest servei.

EN CAS DE PATIR UN PROBLEMA

- El més important és comprovar l'estat de les persones implicades, prioritzant les que es puguin trobar en pitjor situació. Cal posar-se en contacte amb els serveis d'emergència i evitar entrar en conflicte.

- Els accidents in itinere o en missió estan contemplats com accidents laborals, pel que tenim els drets de la normativa d'aquests riscos.

- Sempre és recomanable contactar amb els delegats/es de prevenció, fins i tot davant dels incidents o dels accidents lleus, i així reduir al màxim possibles situacions de risc.